

JCB | bewegt.berührt.verbindet.



JASMIN CHRISTINA BÜHLER

Wirtschaftswissenschaften, Diplom Handelslehrerin, High Performance Coach, Yogalehrerin. Pionierin, Fahnenträgerin & Unternehmerin von Geburt an.

7 Jahre Schauspiel, Körperarbeit & High Performance Coaching für mehr Beweglichkeit, Bewusstheit und Entwicklung - im privaten und beruflichen Kontext. Für mehr Selbstliebe und Selbstverantwortung. Entdeckung persönlicher Ressourcen. Stressreduktion, Erhöhung der seelische Widerstandskraft (Resilienz). Erhaltung der Gesundheit und Lebendigkeit. Steigerung der individuellen Leistungsfähigkeit und -bereitschaft. Erhöhung der Lebensqualität.

12 Jahre Management & Geschäftsführung in einem mittelständischen Betrieb, der kunststoffverarbeitenden Industrie. Vorbereitung, Organisation und Begleitung von Messeauftritten. Sparringspartner & Assistenz der Geschäftsleitung. Interims Geschäftsführung.

12 Jahre Pädagogische Leitungen & Qualitätssicherung

Begeistert Unterrichten, potenzialorientierte Führung, ganzheitliche Begleitung. Leitung der Qualitätsentwicklung, Vorbereitung & Durchführung von Inhouse Fortbildungen, Veranstaltungsorganisation. Kaufmännische Berufsschulen, Neue Schule Hamburg, IHK Stuttgart.

JCB | bewegt.berührt.verbindet.

Erfahrung

Seit 2014

JCB | COACHING & MANAGEMENT

Coaching.Projects.Events.

Planung/Organisation/Umsetzung des Showcase der Rockband Crutch bei Kappich&Piel, Galerie und Rahmenwerkstatt, Hamburg

Planung/Organisation/Umsetzung der GWEN -Global Woman Entrepreneur Network- Konferenz, Hamburg

JCB | COYA

Coaching & Yoga für Kinder und Erwachsene

Raum für Körper, Geist und Seele, Hamburg-Rahlstedt

JCB | TOUCH

tantrische Energie- und Körperarbeit

2013-2014

JOHN-F.-KENNEDY SCHULE, ESSLINGEN

Oberstudienrätin

Schwerpunkt: BWL, Steuerung und Kontrolle, Projektkompetenz

2012-2013

COACHING.TRAINING. NETWORKING.

Einzelcoaching: Unternehmensgründung, Marketing, Sales, Struktur, Workshopplanung, (Gender-)Kommunikation

ABC der Wertschätzung mit K. Rossel, Zürich: für effektive & harmonische Beziehungen

Coaching Game mit Heike Hoch, Berlin & Katja Rossel, Zürich:

transformierende Kommunikationswerkzeuge kennen und können

Yogaworkshops mit Carmen Müller-Morbiter, Allgäu

Gründung GWEN Rahlstedt mit Heike Prevrhal (Globales Frauennetzwerk)

2011-2012

NEUE SCHULE HAMBURG

Mitglied des Leitungsteams, AP für BSB

Eventmanagement: Leitung, Planung und Organisation des Großprojektes Rahlstedt Rockt 2011 und 2012 (20 Bands/1000 Besucher)

2008

FREMDEVALUATION ALS KRITISCHER FREUND, DEUTSCHE SCHULE BILBAO

gemeinsam mit John Frege, Berlin und Uwe Peleikis, Stuttgart

2007-2008

MAUK & ESSLINGER GMBH, PASI GMBH, ROTASIN GMBH

Interimsgeschäftsführung im Bereich strategisches Management/ Nachlassverwaltung

2007-2010

LOUIS-LEITZ-SCHULE FEUERBACH

Oberstudienrätin

gemeinsam mit C. Keller Beauftragte/Leitung Qualitätsentwicklung

der Schule, Planung/Vorbereitung/Durchführung von Inhouse

Fortbildungen für 120 Kollegen

2004-2007

IHK - STUTTGART

Dozentin

JCB | bewegt.berührt.verbindet.

2001-2010	LOUIS-LEITZ-SCHULE FEUERBACH Studienreferendarin/Studienassessorin/ Studienrätin/Oberstudienrätin Schwerpunkt: Industrie, Personaldienstleister, Kaufleute für Bürokommunikation BWL, VWL, Englisch, Projektkompetenz u.a. Leitung/Organisation Großprojekt: Ausbildungsmesse von (40) Schüler für (1000) Schüler
2001	DAIMLER CHRYSLER AG STUTTGART Praktikantin Unterstützung des Key Account Managers der Abteilung MP/IS – Mercedes- Benz Guard, Planung/Organisation/Durchführung des Mercedes-Benz Guard Fahrsicherheitstraining, sowie internationale Key Kundenbetreuung
2000-2001	ALMA-MATER PERSONALSERVICE GMBH ESSLINGEN Customer Relation Agent Vollzeit im Bereich der Studentenvermittlung Kundenberatung, Auftragsannahme und -abwicklung Call Center Agent Studienbegleitende Tätigkeit im Bereich Personalmarketing und Personalrekrutierung
1997-2000	MERCEDES BENZ SHOP STUTTGART Verkaufsberater Studienbegleitende Tätigkeit im Bereich Verkauf Einsatzort: Flughafen Stuttgart und SI-Centrum Stuttgart
1998-1999	LEHRSTUHL FÜR ABSATZWIRTSCHAFT UNIVERSITÄT HOHENHEIM Wissenschaftliche Hilfskraft Mitarbeit bei der Entwicklung und Durchführung von Forschungsarbeiten der FORAM Forschungsgruppe zur Ermittlung der Handlungskompetenz in Gymnasien
1998	IfH, KÖLN Erhebung empirischer Daten im Rahmen eines Marktforschungsprojektes
1994-1991 04/99/98/97	MAUK & ESSLINGER GMBH MÖCKMÜHL Messevorbereitung/-begleitung (Hannover Messe ' 99, '98, '97) Praktika: Einkauf/Verkauf/verschiedene Bürotätigkeiten

Aus-und Weiterbildungen

Seit 2015	Transformations- und Aufstellungsarbeit nach Pamela Bessel
Seit 2015	Tantrische Körperarbeit nach Katrin Aschermann, Tantra & Evolution
Seit 2012	Acting is the Awakening of the true self nach Tsungai Garise, Zambia
Seit 2012	Sage University High Performance Coaching (Schwerpunkte: wertschätzende Kommunikation, Potentialerkennung, Teambildung, Teamführung)
2012	Master Training Chakra Flow Yoga bei Valeria Almarales, Raum für Yoga Bayreuth

JCB | bewegt.berührt.verbindet.

2011	Ausbildung zum Chakra Flow Yogalehrer bei Valeria Almarales, Raum für Yoga Bayreuth
2009-2010	Ausbildung zum Yogalehrer bei Henning Scheel, Yoga Shala Berlin 200 h Ausbildung Yoga Alliance
2008	Nebenberufliche Schauspielausbildung, Createe Stuttgart
2007	The Work nach Bayron Katie, Transformationstherapie nach Robert Betz
2002	Rhetorikseminar bei Dr. Faustmann, Staatliches Seminar für Berufspädagogik, Stuttgart
2000	Kommunikationstraining: "Erfolgreich kommunizieren- mit Hilfe der Transaktionsanalyse" bei Hans A. Hey, Ehrenpräsident des BDVT Berufsverband Deutscher Verkaufsförderer und Trainer e.V.
1995-2000	Universität Hohenheim, Stuttgart - Hohenheim Abschluss 12/00, Diplom- Handelslehrer Diplomarbeit "Personal Selling - Ansatzpunkte zur Verbesserung der Kommunikation im Verkaufsprozess" Vertiefungen: Absatzwirtschaft, Personal und Organisation, Wirtschaftspädagogik